



Hebt u het juiste recept/formulier voor u? Er zijn Switchstrips™ voor het omzetten van Antidepressiva (22), Antipsychotica (21) & Analgetica (4)

LEES DEZE TOELICHTING VOORDAT U HET BESTELFORMULIER=RECEPT INVULT !

1. Overstappen/switchen van het ene medicijn naar het andere moet verantwoord gebeuren. Dat kan met behulp van Switchstrips™ waarin bij de berekening van het switch-schema rekening wordt gehouden met de halfwaardetijd van beide medicijnen, om ervoor te zorgen dat de werking van de medicatie tijdens de switch zo weinig mogelijk verandert. Dat is belangrijk om onttrekkingsverschijnselen, ongewenste bijwerkingen en/of terugval die anders zouden kunnen optreden zoveel mogelijk te voorkomen.
2. Met een Switchstrips™ kunt u verantwoord en gecontroleerd de overstap van het ene medicijn naar het andere medicijn maken.
3. Het risico op het optreden van onttrekkingsverschijnselen/bijwerkingen en de ernst daarvan kunnen worden verkleind door een Switchtraject te hanteren. De voorschrijver (psychiater/huisarts/verpleegkundig specialist/physician assistance) kiest samen met de patiënt (*shared decision making*) voor een bepaald Switchtraject. Als er bij het middel dat momenteel wordt gebruikt sprake is van meerdere inname momenten per dag (bijv. in de ochtend en in de avond) dan gaat het switchen meestal het makkelijkste als er per inname moment wordt geswitcht, waarbij als laatste het meest noodzakelijke inname moment wordt geswitcht. Dit kan betekenen dat u tijdelijk meerdere middelen gebruikt tijdens de switchfase. Deze zijn wel op elkaar afgestemd.
4. Switchtrajecten van **paroxetine** naar **citalopram** in Switchstrips™ zijn alleen op recept verkrijgbaar. De overgang van paroxetine naar citalopram zijn berekend naar de equivalente doseringen voor de gemiddelde patiënt. Het ondertekende bestelformulier fungeert als recept. Bij het uitschrijven van een recept dient de voorschrijver er voor te zorgen dat herhaalrecepten voor paroxetine bij de lokale apotheek worden gestaakt !
5. Na het gebruik van de Switchstrip en Stabilisatiestrip dient de levering vanuit de lokale apotheek te worden opgestart met het medicijn en dosering waarop de patiënt geëindigd is!
6. De patiënt krijgt per email bericht van ontvangst van het recept. De medicatie wordt -binnen een week na ontvangst van het recept- naar het huisadres of verzendadres van de patiënt verstuurd. Aan het eind van de derde week wordt na overleg de Stabilisatiestrip toegezonden. Er wordt nooit meer dan één strip tegelijk verstuurd. De patiënt wordt verzocht om contact op te nemen met de apotheker van de Regenboog Apotheek (tel: 06-25072020) als de medicatie na een week nog niet ontvangen is.
7. Een Switchstrip™ met een Switchtraject is een strip met medicatie voor 28 dagen. In ieder zakje zitten een aantal tabletten die op het betreffende inname moment allemaal ingenomen moeten worden. Het aantal tabletten kan per dag verschillen en is zo gekozen dat de totale dosering overeenkomt met het recept.
8. De patiënt begint (bij voorkeur op zondag) met het innemen van de tabletten uit zakje **028** van de strip. Het traject van deze strip begint met nummer 028 en eindigt 4 weken later (op zaterdag) met de tabletten uit het laatste zakje met nummer 001. **Er wordt dus per dag/inname moment naar beneden afgeteld.** De patiënt kan aan het nummer op het zakje zien hoeveel dagen de strip nog duurt.
9. Voor switchen vanaf doseringen die niet in de tabel staan kunnen Switchtrajecten **OP MAAT** worden aangevraagd. Laat uw voorschrijver altijd contact opnemen met de apotheker (06-25072020) om dit traject vooraf te bespreken.
10. **Zelfmonitoringformulier om switchen goed te laten verlopen**
Bij iedere tapering-, stabilisatie- of switchstrip zit een formulier voor zelfmonitoring. Door dit eenmaal per dag in te vullen helpt de patiënt zichzelf en de behandelaar om het switchen zo goed mogelijk te laten verlopen. Invullen is niet moeilijk en kost weinig tijd.
11. **Onderzoek naar verantwoord switchen van medicatie**
Patiënten die hiervoor toestemming geven kunnen het ingevulde zelfmonitoringsformulier in de bijgeleverde antwoordenvolp kosteloos opsturen. Alle gegevens worden geanonimiseerd. Onderzoekers zijn dr. Peter C. Groot en Prof. Jim van Os van Universiteit Utrecht.

12. Voor **paroxetine** → **citalopram** zijn de volgende standaard Switchstrips™ en Stabilisatiestrips™ beschikbaar:

Startdosering paroxetine=PRXT	Einddosering citalopram=CTLP	Totale duur traject	Switch strip 28 dagen	Stabilisatie strip 28 dagen/days
40 mg/Inname	→ 40 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 40→ CTLP 40	<input type="checkbox"/> CTLP 40-40
30 mg/Inname	→ 30 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 30→ CTLP 30	<input type="checkbox"/> CTLP 30-30
20 mg/Inname	→ 20 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 20→ CTLP 20	<input type="checkbox"/> CTLP 20-20
15 mg/Inname	→ 15 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 15→ CTLP 15	<input type="checkbox"/> CTLP 15-15
10 mg/Inname	→ 10 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 10→ CTLP 10	<input type="checkbox"/> CTLP 10-10
5 mg/Inname	→ 5 mg/Inname	56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT 5→ CTLP 5	<input type="checkbox"/> CTLP 5-5
Op maat		56 dagen	<input type="checkbox"/> PRXT ... → CTLP ...	<input type="checkbox"/> CTLP ... - ...

In onderstaande tabel staat voor iedere Switchstrip™ hoeveel mg paroxetine en hoeveel mg citalopram in het zakje voor een bepaalde dag zit:

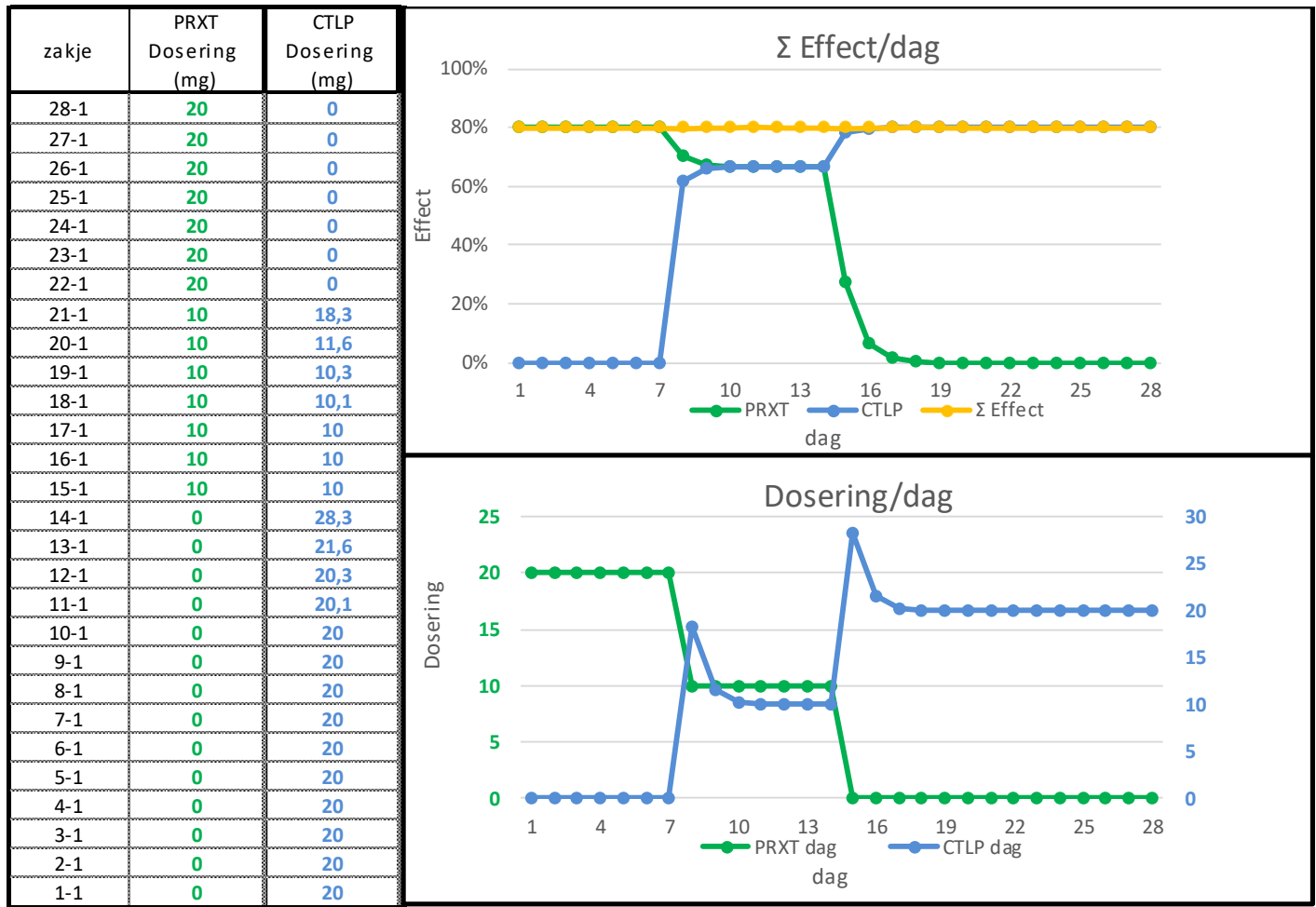
Overstapschema: PRXT => CTLP		PRXT 40-0 CTLP 0-40		PRXT 30-0 CTLP 0-30		PRXT 20-0 CTLP 0-20		PRXT 15-0 CTLP 0-15		PRXT 10-0 CTLP 0-10		PRXT 5-0 CTLP 0-5	
Zakje Nr	Inname dag	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
zakje 28-1	zondag	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5	0
zakje 27-1	maandag	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5	0
zakje 26-1	dinsdag	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5	0
zakje 25-1	woensdag	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5	0
zakje 24-1	donderdag	30	18,3	30	0	20	0	15	0	10	0	5	0
zakje 23-1	vrijdag	30	11,6	20	18,3	20	0	10	9,2	10	0	5	0
zakje 22-1	zaterdag	30	10,3	20	11,6	20	0	10	5,8	10	0	5	0
zakje 21-1	zondag	30	10,1	20	10,3	10	18,3	10	5,1	5	9,2	0	9,2
zakje 20-1	maandag	20	28,3	20	10,1	10	11,6	10	5,1	5	5,8	0	5,8
zakje 19-1	dinsdag	20	21,6	20	10	10	10,3	10	5	5	5,1	0	5,2
zakje 18-1	woensdag	20	20,3	10	28,3	10	10,1	5	14,2	5	5	0	5
zakje 17-1	donderdag	20	20,1	10	21,6	10	10	5	10,8	5	5	0	5
zakje 16-1	vrijdag	10	38,3	10	20,3	10	10	5	10,1	5	5	0	5
zakje 15-1	zaterdag	10	31,6	10	20,1	10	10	5	10,1	5	5	0	5
zakje 14-1	zondag	10	30,3	10	20	0	28,3	5	10	0	14,2	0	5
zakje 13-1	maandag	10	30,1	0	38,3	0	21,6	0	19,2	0	10,8	0	5
zakje 12-1	dinsdag	0	48,3	0	31,6	0	20,3	0	15,8	0	10,1	0	5
zakje 11-1	woensdag	0	41,6	0	30,3	0	20,1	0	15,1	0	10	0	5
zakje 10-1	donderdag	0	40,3	0	30,1	0	20	0	15,1	0	10	0	5
zakje 9-1	vrijdag	0	40,1	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 8-1	zaterdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 7-1	zondag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 6-1	maandag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 5-1	dinsdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 4-1	woensdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 3-1	donderdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 2-1	vrijdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5
zakje 1-1	zaterdag	0	40	0	30	0	20	0	15	0	10	0	5

13. **BELANGRIJK: Switchstrips™ vervangen de gebruikelijke zorg van de arts niet! Goede begeleiding van de patiënt tijdens, en ook nog enige tijd na, het switchen blijft belangrijk om eventuele verschijnselen tijdig te herkennen.**

Toelichting: Switchstrips™ zijn gemaakt om zo veilig en verantwoord mogelijk van het ene op het andere medicijn over te kunnen stappen. Dit wordt bereikt door bij de berekening van het switch-schema rekening te houden met de halfwaardetijd van beide medicijnen om ervoor te zorgen dat de werking van de medicatie tijdens de switch zo weinig mogelijk verandert. Dat is belangrijk om onttrekkingsverschijnselen, ongewenste bijwerkingen en/of terugval die anders zouden kunnen optreden zoveel mogelijk te voorkomen.

Voor vragen / informatie kunt u contact opnemen met apotheker Paul Harder via 06-25072020 of via tapering@regenboogapotheek.com.

Tabel Σ Effect* als functie van verandering in de dagelijkse dosis (DDD) van de medicijnen / as a function of change in the daily dose (DDD) medicines.



* " **Σ Effect**" toont de totale bezettingsgraad in procenten van de receptor waar de twee medicijnen waartussen geswitcht wordt op aangrijpen als functie van de dagelijkse dosis (bij DDD). Σ Effect wordt zo constant mogelijk gehouden om te voorkomen dat er door het switchen onttrekkingsverschijnselen, ongewenste bijwerkingen an/of terugval zal optreden. De berekening van de Σ Effect curve bij de Daily Defined Dose (DDD) levert een curve op voor de gemiddelde patiënt.

* " **Σ Effect**" shows the total occupancy in percentages of the receptor that the two drugs that are switched between act on, as a function of the daily dose. Σ Effect is kept as constant as possible to prevent withdrawal symptoms, unwanted side effects and/or relapse from the switch. The calculation of the Σ Effect curve is based on the Daily Defined Dose (DDD) and yields a curve for the average patient.

TOELICHTING voor het invullen van het recept/bestelformulier voor Switchstrips™ en Stabilisatiestrips™

1. Redenen om te switchen:

- i. De medicatie is niet effectief
- ii. De medicatie geeft te veel bijwerkingen
- iii. Patient is een slow metaboliser van paroxetine
- iv. Hoge dosis: dosering hoger dan 150% van de DDD
- v. Start: bij aanvang van de behandeling waren problemen met effect van de medicatie

Kruis de duur van het paroxetine gebruik van het geneesmiddel van de patiënt aan (☒).

2. Vul de gegevens van de patiënt in (of plak een etiket).

3. Vul de gegevens van de voorschrijvende arts in (of zet een stempel).

4. Kruis de gewenste Switchstrips™ en Stabilisatiestrips™ aan (☒).

5. Dateer en onderteken het recept.

6. Fax het recept naar de Regenboogapotheek: **+31-(0)85-27 36 129** of mail naar tapering@regenboogapotheek.nl

Zowel de faxlijn als de mail zijn beveiligde kanalen.

LET OP: Fax **ALLEEN** het ingevulde bestelformulier.

