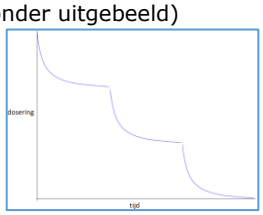
Korte uitleg voor het invullen van recept/bestelformulier

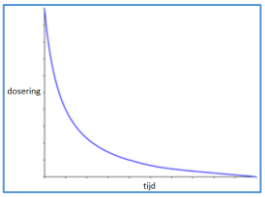
Pag. 1 t/m 5 is essentiële informatie. Pag. 6 en verder is extra informatie.

1. Voor verantwoord stoppen met medicatie is geleidelijke afbouw vaak wenselijk of noodzakelijk. Als dit met beschikbare standaarddoseringen niet goed mogelijk is, of niet lukt, dan kan hiervoor de afbouwmedicatie worden voorgeschreven.
2. **Aanvinken**: risicofactoren; duur gebruik; huidige dosering en innamemoment(en)
3. **Gegevens patiënt** invullen of etiket plakken met: Patiëntnaam, adres, woonplaats, land, BSN, telefoonnummer, emailadres (*verplicht* i.v.m. communicatie met patiënt).
   Juiste toestemming i.v.m. aflevering aanvinken en Naam lokale apotheek vermelden.
4. **Gegevens voorschrijver** Gegevens invullen en/of praktijkstempel zetten.
5. **Afbouwtraject kiezen**: Er kan op twee manieren hyperbolisch afgebouwd worden;
   - van *dosering naar dosering* of het *hele traject in één keer*. (zie toelichting hieronder uitgebeeld)

   Indien uw af wilt bouwen van *dosering naar dosering* dan dient u **Tabel 2** op **pagina 4** in te vullen. Er wordt dan per stap hyperbolisch afgebouwd.
   Uw afbouwtraject bestaat uit meerdere hyperbolische trajecten zoals in het plaatje hiernaast is afgebeeld.



   Indien het *gehele traject hyperbolisch* moet zijn dient u **Tabel 3** op **pagina 5** in te vullen. Het is dan één hyperbolisch traject voor het gehele afbouwtraject.
   Uw afbouwtraject bestaat uit één hyperbolische traject zoals in het plaatje hiernaast is afgebeeld.



   - **of** (als gewenste traject niet in tabel staat) de optie strip **OP MAAT** aanvinken en *start*- en *einddosering* invullen
   - **of** (als de patiënt moet stabiliseren) de optie **stabilisatie**strip aanvinken en stabilisatiedosis invullen
6. **Dateer en onderteken het recept**, zet de juiste stempel(s) en stuur (alleen) deze pagina per fax of per email naar het adres dat bovenaan op deze bladzijde wordt vermeld.
   - Voor het aanvragen van een advies voor een afbouwtraject: gebruik pagina **3**.
   - Met dit bestelformulier kunt u het traject selecteren voor **afbouwen per dag met Taperingstrips**.
   - Indien u wilt afbouwen conform Tabel 3 Multidisciplinair Document, kies dan op www.taperingstrip.nl, onder het kopje **Voorschrijven en bestellen,** voor *Tabel 3 - Afbouw per week*
7. **Belangrijk** is dat de patiënt tijdens het afbouwen het bijgeleverde zelfmonitoringformulier invult. Dit helpt de patiënt en u als behandelaar om klachten door onttrekkingsverschijnselen zo tijdig mogelijk vast te stellen. Verergering van deze klachten, of het mislukken van de afbouw, **kunt u helpen voorkomen** door de patiënt te laten stabiliseren en/of door een meer geleidelijk afbouwschema voor te schrijven.

Taperingstrip	Strip voor 28 dagen om dagelijkse dosis een stuk te verlagen
Strip op maat	Taperingstrip voor 28 dagen met zelfgekozen begin en einddosering
Stabilisatiestrip	Strip voor 28 dagen om een patiënt te laten stabiliseren op dezelfde dosis
Switchstrip	Strip om in 28 dagen verantwoord op een ander medicijn over te stappen

Afbouwmedicatie is ontwikkeld om patiënten verantwoord en veilig te kunnen laten afbouwen en kan flexibel en op maat worden voorgeschreven en aangepast op basis van samen beslissen en goede (zelf)monitoring, in overeenstemming met bestaande richtlijnen.
In een ***taperingstrip*** wordt de dagelijkse dosis in 28 dagen hyperbolisch steeds verder verlaagd. Hyperbolisch houdt in dat de stappen waarmee de dosis wordt verlaagd naar het einde toe steeds kleiner worden. Dit is belangrijk om onttrekkingsverschijnselen zoveel mogelijk te voorkomen.
Een ***afbouwtraject*** kan bestaan uit één of meerdere taperingstrips die achter elkaar worden gebruikt, al dan niet in combinatie met het gebruik van één of meer stabilisatiestrips.
Een ***stabilisatiestrip*** kan worden voorgeschreven om een patiënt te patiënt te laten stabiliseren als die tijdens het afbouwen last begint te krijgen van onttrekkingsverschijnselen
Zelfmonitoring: bij afbouwmedicatie zit een zelfmonitoringformulier dat de patiënt één keer per dag moet invullen. Dat is niet moeilijk en kost niet veel tijd. De patiënt helpt hiermee zichzelf en de behandelaar om te zien hoe het afbouwen gaat. Zodat snel kan worden ingegrepen als de patiënt last begint te krijgen van onttrekkingsverschijnselen. Dat is belangrijk is om het afbouwen zo goed mogelijk te laten verlopen.

TOELICHTING voor het invullen van het recept/bestelformulier voor Taperingstrips™

1. a. **RISICOFACTOR**: Kruis **ALLE** risicofactoren aan die van toepassing zijn, **indien ten minste 1 risicofactor van toepassing is dan is geleidelijke afbouw geïndiceerd** (Multidisciplinair document "Afbouwen SSRI's & SNRI's"):

i.	**gemiste dosis**	patiënt had last van ontrekkingsverschijnselen na een gemiste dosis
ii.	**angst afbouw**	patiënt heeft angst heeft voor de afbouw, bijvoorbeeld a.g.v. een co-morbide angststoornis
iii.	**eerder mislukt**	eerdere pogingen van patiënt om te stoppen of de dosis te verlagen mislukten
iv.	**onderscheid**	het is noodzakelijk om ontrekkingsverschijnselen of rebound goed te kunnen onderscheiden van mogelijke terugval
v.	**slow metaboliser**	de laagste dosering geeft al een hoge plasmaconcentratie wat een risico is bij stoppen
vi.	**hoge dosis**	de dosering was gedurende een periode van 6 maanden of langer hoger dan 100% van de DDD
vii.	**start**	bij aanvang van de behandeling waren problemen met het effect en of bijwerkingen van de medicatie

1b. Kruis de duur aan van het tramadolgebruik

1c. Vul de dosering en inname tijdstip van tramadol in

1d. Indien tabletten de meest geschikte toedieningsvorm zijn dient u dit aan te vinken.

2. Vul de gegevens van de patiënt in.

3. Vul de gegevens van de voorschrijvende arts in.

4. Kies het optimale afbouwtraject.

Vul de tabel op de juiste manier in.
Hieronder ziet u als voorbeeld voor het medicijn '*voorbeeld*" vier verschillende manieren waarop dat kan:

a. **VOLLEDIG AFBOUWEN** met behulp van afbouwmedicatie in **4** Taperingstrips™: **4** vakjes aankruisen (tijdsduur 4 x 28 dagen = 112 dagen)

startdosering VOORBEELD	**duur afbouwtraject**	**STRIP 1 28 dagen**	**STRIP 2 28 dagen**	**STRIP 3 28 dagen**	**STRIP 4 28 dagen**
30 mg/dag	112 dagen	[X] VRBL 30-10	[X] VRBL 10-5	[X] VRBL 5-2	[X] VRBL 2-0
	84 dagen	[ ] VRBL 30-10	[ ] VRBL 10-5	[ ] VRBL 5-0	
	56 dagen	[ ] VRBL 30-10	[ ] VRBL 10-0		

b. **DOSISREDUCTIE** met behulp van afbouwmedicatie in **2** Taperingstrips™: **2** vakjes aankruisen (tijdsduur 2 x 28 dagen = 56 dagen)

startdosering VOORBEELD	**duur afbouwtraject**	**STRIP 1 28 dagen**	**STRIP 2 28 dagen**	**STRIP 3 28 dagen**	**STRIP 4 28 dagen**
30 mg/dag	112 dagen	[ ] VRBL 30-10	[ ] VRBL 10-5	[ ] VRBL 5-2	[ ] VRBL 2-0
	84 dagen	[X] VRBL 30-10	[X] VRBL 10-5	[ ] VRBL 5-0	
	56 dagen	[ ] VRBL 30-10	[ ] VRBL 10-0		

c. **STABILISATIE** op een vaste dosis: vakje aankruisen, dd en aantal herhalingen invullen (in het voorbeeld: 17 mg/dag, 2x herhalen => tijdsduur 3 x 28 dagen = 84 dagen)

STABILISATIE	28 dagen	[X]	VRBL stab	**17**	mg/dag	**2**	herhalingen

d. Afbouwmedicatie in een Taperingstrip™ **OP MAAT** voor dosisreductie van 60mg naar 30mg in 28 dagen. In dit voorbeeld kan aansluitend gebruik worden gemaakt van de beschikbare Taperingstrips™ uit de tabel. Er is dan in totaal sprake van 60mg naar 10mg in 56 dagen.

OP MAAT	**2** x 28 dagen	[X]	VRBL	van	**60**	mg	naar	**30**	mg	[X]	VRBL van	**30** mg naar **10** mg

5. Onderteken het recept

6. Fax het recept naar de Regenboog Apotheek: **+31-(0)85-2736 129** of mail naar **tapering@regenboogapotheek.nl**

7. Met een machtigingsaanvraag van de arts (pagina 10) wordt de kans op vergoeding van de medicatie vergroot.

LET OP: Fax **ALLEEN** het bestelformulier. Toelichting s.v.p. **niet** mee faxen.

Na invullen deze pagina faxen naar Regenboog Apotheek +31–(0)85–2736 129
of scan en mail naar tapering@regenboogapotheek.com

ADVIESFORMULIER TRAMADOL (Tramal) TAPERINGSTRIP™ ZI-nummer: 16225422

Regenboog Apotheek heeft meer dan 10.000 patiënten begeleid bij het afbouwen van hun medicatie en kan op basis van ervaring advies geven voor het afbouwtraject. Advies wordt binnen drie werkdagen per email toegezonden.

Geachte heer/mevrouw apotheker,

Gaarne ontvang ik ☐ arts of ☐ patiënt (aanvinken) een advies voor het Tapering afbouwtraject van de onderstaande patiënt met volgende eigenschappen:

Patiënt kreeg de tramadol voor de indicatie: . . . . . .
De patiënt is momenteel klachtenvrij: ☐ja ☐nee
De reden(en) voor de afbouw is (zijn): . . . . . .

Zie toelichting pagina 6, alle van toepassing zijnde hokjes aanvinken.

1a. Risicofactor: ☐gemiste dosis ☐angst afbouw ☐eerder mislukt ☐onderscheid ☐slow metaboliser ☐hoge dosis ☐start
☐overige . . . . . .

1b. Duur van tramadol gebruik: ☐ <1 jaar ☐ 1-2 jaar ☐ 2-5 jaar ☐ 5-10 jaar ☐ >10 jaar

1c. Huidige inname tramadol:
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen gewenste einddosering . . . , . .
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen gewenste einddosering . . . , . .
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen gewenste einddosering . . . , . .
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen gewenste einddosering . . . , . .

1d. Overige orale medicatie:
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag
. . . . . (naam) . . . , . . mg per dag

1e. Tabletten zijn de gewenste toedieningsvorm ☐ (aanvinken)

1f. Door de patiënt gewenste afbouwperiode: . . maanden (aantal) of . . % per week of . . % per maand

1g. Patiënt geeft toestemming voor informatie overdracht met lokale apotheek: ☐ ja (vakje aankruisen)

Lokale apotheek: . . . . . .

---

2. Voorletters en naam patiënt: . . . . . .

Geboortedatum: . . - . . - . . . . Geslacht: ☐ M / ☐ V BSN: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . Land: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht!**): Telefoon: . . . . . .

---

3. Naam voorschrijvend arts: . . . . . .

AGB code of BIG-nummer: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht**):

Telefoon: . . . . . .

Datum: Stempel arts (bij voorkeur):

Handtekening arts of patiënt:
Hierbij bevestig ik dat alle gevraagde informatie naar waarheid is verstrekt.
Verzendadres: Regenboog Apotheek, Antwoordnummer 16500, 4840 WJ BAVEL, Nederland

Na invullen deze pagina faxen naar Regenboog Apotheek +31-(0)85-2736129
of scan en mail naar tapering@regenboogapotheek.com

R/ RECEPT=Bestelformulier TRAMADOL (Tramal) TAPERINGSTRIP™ **(MN)** afbouw per **DAG** ZI-nummer: 16225422

1a. Risicofactor: ☐gemiste dosis ☐angst afbouw ☐eerder mislukt ☐onderscheid ☐slow metaboliser ☐hoge dosis ☐start
1b. Duur van tramadol gebruik: ☐ <1 jaar ☐ 1-2 jaar ☐ 2-5 jaar ☐ 5-10 jaar ☐ >10 jaar
1c. Huidige inname tramadol: . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
(medicatie per innamemoment afbouwen dus . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
per formulier één af te bouwen innamemoment aanvinken) . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
1d. Tabletten zijn de meest geschikte toedieningsvorm ☐ Ik heb vloeibare medicatie overwogen, in dit geval is dat GEEN optie m.b.t. de doserings onnauwkeurigheid.

2. Voorletters en naam patiënt: . . . . . .

Geboortedatum: . . - . . - . . . . Geslacht: ☐ M / ☐ V BSN: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . Land: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht!**): Telefoon: . . . . . .

Patiënt geeft toestemming de afbouwmedicatie te ontvangen van de Regenboog apotheek, of ☐ ja (vakje aankruisen)
patiënt geeft toestemming de medicatie als Ad Hoc bereiding te ontvangen via lokale apotheek. ☐ ja (vakje aankruisen)
Patiënt geeft toestemming voor informatie overdracht met lokale apotheek: ☐ ja (vakje aankruisen)

Lokale apotheek: . . . . . .

3. Naam voorschrijvend arts: . . . . . .

AGB code of BIG-nummer: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht**):

Telefoon: . . . . . .

4. Vul **Tabel 2** op de juiste manier in (zie de toelichting) **gebruik de startdosering (mg) per inname !**
Let op: afbouwmedicatie per strip van 28 dagen uitleveren. meest voorgeschreven traject

Startdosering tramadol	Totale duur traject	TRMD=tramadol STRIP 1=28 dagen	STRIP 2 28 dagen	STRIP 3 28 dagen	STRIP 4 28 dagen	STRIP 5 28 dagen
150 mg/Inname	140 dagen	☐ TRMD 150-100	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-10	☐ TRMD 10-0
	112 dagen	☐ TRMD 150-100	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-0	
	84 dagen	☐ TRMD 150-100	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-0		
100 mg/Inname	112 dagen	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-10	☐ TRMD 10-0	
	84 dagen	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-0		
	56 dagen	☐ TRMD 100-50	☐ TRMD 50-0			
50 mg/Inname	84 dagen	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-10	☐ TRMD 10-0		
	56 dagen	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-0			
	28 dagen	☐ TRMD 50-0				
25 mg/Inname	56 dagen	☐ TRMD 25-10	☐ TRMD 10-0			
	28 dagen	☐ TRMD 25-0				
Op maat	. X 28 dagen	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .
hulp medicatie	3 X 15 tabletten	☐ TRMD 1 mg				
Stabilisatie	28 dagen	☐ TRMD Stabilisatie	. . . mg	. . herhalingen	dosering op 1mg afronden	☐ direct verzenden

5. Bovenstaand afbouwtraject is conform het behandelprotocol en na overleg tussen arts en patiënt overeengekomen.

Datum: Stempel arts (bij voorkeur): Stempel lokale apotheek (nodig bij Ad Hoc bereiding)

Handtekening arts:

Na invullen deze pagina faxen naar Regenboog Apotheek +31–(0)85–2736129
of scan en mail naar tapering@regenboogapotheek.com

R/ RECEPT=Bestelformulier TRAMADOL (Tramal) TAPERINGSTRIP™ **(MN)** afbouw per **DAG** ZI-nummer: 16225422

1a. Risicofactor: ☐gemiste dosis ☐angst afbouw ☐eerder mislukt ☐onderscheid ☐slow metaboliser ☐hoge dosis ☐start
1b. Duur van tramadol gebruik: ☐ <1 jaar ☐ 1-2 jaar ☐ 2-5 jaar ☐ 5-10 jaar ☐ >10 jaar
1c. Huidige inname tramadol: . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
(medicatie per innamemoment afbouwen dus . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
per formulier één af te bouwen innamemoment aanvinken) . . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
. . . , . . mg tijdstip . . . . uur ☐ afbouwen
1d. Tabletten zijn de meest geschikte toedieningsvorm ☐ Ik heb vloeibare medicatie overwogen, in dit geval is dat GEEN optie m.b.t. de doserings onnauwkeurigheid.

2. Voorletters en naam patiënt: . . . . . .

Geboortedatum: . . - . . - . . . . Geslacht: ☐ M / ☐ V BSN: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . Land: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht!**): Telefoon: . . . . . .

Patiënt geeft toestemming de afbouwmedicatie te ontvangen van de Regenboog apotheek, of ☐ ja (vakje aankruisen)
patiënt geeft toestemming de medicatie als Ad Hoc-bereiding te ontvangen via lokale apotheek. ☐ ja (vakje aankruisen)
Patiënt geeft toestemming voor informatie overdracht met lokale apotheek: ☐ ja (vakje aankruisen)

Lokale apotheek: . . . . . .

3. Naam voorschrijvend arts: . . . . . .

AGB code of BIG-nummer: . . . . . .

Straat en huisnummer: . . . . . .

Postcode en woonplaats: . . . . . .

E-mailadres (**verplicht**):

Telefoon: . . . . . .

4. Vul **Tabel 2** op de juiste manier in (zie de toelichting) **gebruik de startdosering (mg) per inname !**
Let op: afbouwmedicatie per strip van 28 dagen uitleveren. meest voorgeschreven traject

Startdosering tramadol	Totale duur traject	TRMD=tramadol STRIP 1=28 dagen	STRIP 2 28 dagen	STRIP 3 28 dagen	STRIP 4 28 dagen	STRIP 5 28 dagen
300 mg/Inname10%	420 dagen	☐ TRMD 300-200	☐ TRMD 200-135	☐ TRMD 135-100	☐ TRMD 100-70	☐ TRMD 70-50→
300 mg/Inname15%	252 dagen	☐ TRMD 300-150	☐ TRMD 150-75	☐ TRMD 75-40	☐ TRMD 40-20	☐ TRMD 20-10→
150 mg/Inname10%	364 dagen	☐ TRMD 150-100	☐ TRMD 100-67	☐ TRMD 67-45	☐ TRMD 45-30	☐ TRMD 30-20→
150 mg/Inname15%	224 dagen	☐ TRMD 150-75	☐ TRMD 75-40	☐ TRMD 40-20	☐ TRMD 20-10→	
75 mg/Inname10%	308 dagen	☐ TRMD 75-50	☐ TRMD 50-33	☐ TRMD 33-22	☐ TRMD 22-15	☐ TRMD 15-10→
75 mg/Inname15%	196 dagen	☐ TRMD 75-40	☐ TRMD 40-20	☐ TRMD 20-10→		
50 mg/Inname10%	280 dagen	☐ TRMD 50-33	☐ TRMD 33-22	☐ TRMD 22-15	☐ TRMD 15-10→	
50 mg/Inname15%	168 dagen	☐ TRMD 50-25	☐ TRMD 25-12	☐ TRMD 12-5→		
25 mg/Inname10%	224 dagen	☐ TRMD 25-17	☐ TRMD 17-11	☐ TRMD 11-7→	☐ TRMD 7.5-5→	
25 mg/Inname15%	140 dagen	☐ TRMD 25-12	☐ TRMD 12-5→			
20 mg/Inname10%	224 dagen	☐ TRMD →20-15	☐ TRMD 15-10→			
20 mg/Inname15%	140 dagen	☐ TRMD 20-10	☐ TRMD 10-5	☐ TRMD 5-2→		
10 mg/Inname10%	168 dagen	☐ TRMD →10-7	☐ TRMD 7-4	☐ TRMD 4-3	☐ TRMD 3-2→	
10 mg/Inname15%	112 dagen	☐ TRMD →10-5	☐ TRMD 5-2→			
5 mg/Inname10%	112 dagen	☐ TRMD →5-3	☐ TRMD 3-2→			
5 mg/Inname15%	84 dagen	☐ TRMD →5-2	☐ TRMD 2-1	☐ TRMD 1-0		
2 mg/Inname10%	56 dagen	☐ TRMD →2-1	☐ TRMD 1-0			
2 mg/Inname15%	56 dagen	☐ TRMD →2-1	☐ TRMD 1-0			
Op maat	. X 28 dagen	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .	☐ TRMD . . - . .
hulp medicatie	3 X 15 tabletten	☐ TRMD 1 mg				
Stabilisatie	28 dagen	☐ TRMD Stabilisatie	. . . mg	. . herhalingen	dosering op 1mg afronden	☐ direct verzenden

5. Bovenstaand afbouwtraject is conform het behandelprotocol en na overleg tussen arts en patiënt overeengekomen.

Datum: Stempel arts (bij voorkeur): Stempel lokale apotheek (nodig bij Ad Hoc bereiding)

Handtekening arts:

EXTRA TOELICHTING

Hebt u het juiste recept/formulier voor u? Er is afbouwmedicatie in Taperingstrips™ voor Antidepressiva (52), Antipsychotica (40), Anti-epileptica (13), Sedativa (28), Hormonen (2), Analgetica (4) & Methadon.

LEES DEZE TOELICHTING VOORDAT U HET BESTELFORMULIER=RECEPT INVULT !

1. Plotseling stoppen/starten of te snelle dosisverlaging/verhoging van tramadol kan leiden tot het optreden van onttrekkingsverschijnselen/ongewenste bijwerkingen. Om die te voorkomen moet de dosis in kleine stapjes over langere tijd geleidelijk worden verlaagd/verhoogd. Dat kan met behulp van Taperingstrips™.
2. Met een afbouw-/opbouwtraject van één of meer Taperingstrips™ kan de dosering van het geneesmiddel geleidelijk worden teruggebracht/verhoogd naar een gewenste lagere/hogere dosis of helemaal naar nul worden afgebouwd. Bij gebruik van meerdere strips sluit de startdosering van de volgende strip altijd aan op de einddosering van de strip ervoor.
3. Wat voor een bepaalde patiënt het optimale afbouw-/opbouwschema is kan niet worden voorspeld. De ene patiënt krijgt sneller last van onttrekkingsverschijnselen/bijwerkingen dan de andere. De ene patiënt verdraagt onttrekkingsverschijnselen/bijwerkingen ook beter dan de andere. Het risico op het optreden van onttrekkingsverschijnselen/bijwerkingen en de ernst daarvan kan worden verkleind door voor een langzamer afbouw-/opbouwtraject te kiezen.
   De voorschrijver (psychiater, huisarts, verpleegkundig specialist of physician assistance) kiest samen met de patiënt (*shared decision making*) voor een bepaald afbouw-/opbouwtraject. Dat kan op twee manieren:
   a) Indien de patiënt eerder heeft geprobeerd af te bouwen **OF** als er **1 of meer risicofactoren voor** OV zijn, dan kiest u voor Tabel 2 op pagina 4. U vult daarvoor alleen het traject voor de eerste 28 dagen in op het **zwarte** deel. Op basis van de ervaring van de patiënt (wel of geen onttrekkingsverschijnselen/bijwerkingen) kiest u samen met de patiënt pas later het vervolgtraject. Vul daarvoor op het vervolgrecept op pagina 4 het rode deel van Tabel 2 in.
   b) U bepaalt samen met de patiënt vooraf het hele afbouwtraject. In dat geval dient u zowel het **zwarte** als het rode deel van Tabel 2 op pagina 4 of Tabel 3 op pagina 5 in te vullen (afhankelijk van uw gekozen afbouwtraject).
4. Als er bij het middel dat wordt gebruikt sprake is van meerdere innamemomenten per dag (bijv. in de ochtend en in de avond) dan gaat het afbouwen meestal het makkelijkste als er per innamemoment wordt afgebouwd, waarbij als laatste het meest noodzakelijke inname moment wordt afgebouwd.
5. Tramadol afbouwdoseringen in Taperingstrips™ zijn alleen op recept verkrijgbaar. Het ondertekende bestelformulier geldt als recept. Bij het uitschrijven van een recept dient de voorschrijver er voor te zorgen dat herhaalrecepten voor tramadol bij de lokale apotheek worden gestaakt !
6. Indien mogelijk worden de kosten van de medicatie rechtstreeks gedeclareerd bij de zorgverzekeraar. patiënt kan vergoeding aanvragen bij de zorgverzekeraar. Het formulier hiervoor is te vinden op www.regenboogapotheek.nl onder het kopje *ZORGVERZEKERAARS VERGOEDINGEN >> FORMULIEREN ZORGVERZEKERAARS.*
   De patiënt ontvangt de factuur, welke na betaling zelf bij de zorgverzekeraar gedeclareerd kan worden.
7. De patiënt krijgt per email bericht van ontvangst van het recept. De medicatie wordt binnen een week na ontvangst van het recept naar het huisadres of verzendadres van de patiënt verstuurd. Bij afbouwtrajecten met meer dan één strip wordt de eerste strip voor 28 dagen verstuurd. In de derde week wordt na consultatie al dan niet de volgende strip toegezonden. Er wordt nooit meer dan één strip tegelijk verstuurd. De patiënt wordt verzocht om contact op te nemen met de Regenboog Apotheek (tel: 0161-437137) als de medicatie na een week nog niet ontvangen is.
8. Een Taperingstrip™ is een strip met 28 genummerde zakjes. In ieder zakje zit een aantal tabletten die allemaal ingenomen moeten worden. Het aantal tabletten kan per dag verschillen en is zo samengesteld dat de totale dosering die per dag wordt ingenomen langzaam daalt.
9. De patiënt begint bij voorkeur op zondag met het innemen van de tabletten uit het eerste zakje van de strip met nummer 28-01 en eindigt vier weken later op zaterdag met de tabletten uit het laatste zakje met nummer 01-01. **Er wordt dus naar beneden afgeteld.** De patiënt kan aan het nummer op het zakje zien hoeveel dagen de strip nog duurt.
10. **Stabilisatie**: Onderbreek het afbouwtraject indien de patiënt te veel last van onttrekkingsverschijnselen heeft. **Doorgaan met afbouwen maakt het probleem groter!** Met een stabilisatiestrip kan de patiënt een bepaalde periode op een vaste dosering blijven. Dat kan gewenst zijn als de afbouw voor de patiënt te snel gaat of als de patiënt niet volledig wil afbouwen en een lagere (en optimalere) dosis wil blijven gebruiken. In een stabilisatiestrip is in principe iedere gewenste dosering mogelijk afgerond op 1 mg tramadol. Kies de dosering waarbij er minder/geen onttrekkingsverschijnselen waren.
11. Voor afbouw van doseringen of trajecten die niet in de Tabel 2 of Tabel 3 staan kunnen strips **OP MAAT** worden aangevraagd. Voor iedere strip dient de gewenste begin- en einddosering te worden opgegeven, waarbij er voor moet worden gezorgd dat verschillende strips op elkaar aansluiten.
12. Het gebruik van vloeibare medicatie voor afbouwen wordt **AFGERADEN**. Het Multidisciplinair Document 'Afbouwen SSRI's & SNRI's' ziet belangrijke risico's bij het afbouwen met behulp van vloeibare toedieningsvormen.

A. Voor patiënten die **EERDER** de medicatie hebben geprobeerd af te bouwen **OF** waar **1 of MEER** risicofactoren zijn voor OV (=onttrekkingsverschijnselen), dan afbouwen in stappen van **1 mg** per **DAG.**

In onderstaande tabel staat voor iedere Taperingstrip™ hoeveel mg tramadol voor een bepaalde dag in het zakje zit.

Afbouwschema: tramadol		**150 - 100**	**100 - 50**	**50 - 25**	**50 - 0**	**25 - 10**	**10 - 0**
Zakje Nr	**Inname dag**	**mg**	**mg**	**mg**	**mg**	**mg**	**mg**
zakje 28-01	**zondag**	150	100	50	50	25	10
zakje 27-01	**maandag**	148	97	49	47	24	10
zakje 26-01	**dinsdag**	145	95	48	44	24	9
zakje 25-01	**woensdag**	143	93	47	41	23	9
zakje 24-01	**donderdag**	141	90	46	39	22	8
zakje 23-01	**vrijdag**	139	88	44	36	22	8
zakje 22-01	**zaterdag**	137	86	43	34	21	8
zakje 21-01	**zondag**	134	84	42	32	21	7
zakje 20-01	**maandag**	132	81	41	29	20	7
zakje 19-01	**dinsdag**	130	79	40	27	19	6
zakje 18-01	**woensdag**	128	77	39	25	19	6
zakje 17-01	**donderdag**	127	75	38	23	18	6
zakje 16-01	**vrijdag**	125	74	38	21	18	5
zakje 15-01	**zaterdag**	123	72	37	20	17	5
zakje 14-01	**zondag**	121	70	36	18	17	5
zakje 13-01	**maandag**	119	68	35	16	16	4
zakje 12-01	**dinsdag**	117	66	34	15	16	4
zakje 11-01	**woensdag**	116	65	33	13	15	3
zakje 10-01	**donderdag**	114	63	32	12	14	3
zakje 09-01	**vrijdag**	112	62	31	10	14	3
zakje 08-01	**zaterdag**	111	60	30	9	13	2
zakje 07-01	**zondag**	109	58	30	7	13	2
zakje 06-01	**maandag**	108	57	29	6	12	2
zakje 05-01	**dinsdag**	106	56	28	5	12	1
zakje 04-01	**woensdag**	104	54	27	3	11	1
zakje 03-01	**donderdag**	103	53	27	2	11	1
zakje 02-01	**vrijdag**	101	51	26	1	10	1
zakje 01-01	**zaterdag**	100	50	25	1	10	1

B. Voor patiënten die **EERDER** de medicatie hebben geprobeerd af te bouwen **OF** waar **1 of MEER** risicofactoren zijn voor OV (=onttrekkingsverschijnselen), dan afbouwen in stappen van **1 mg** per **DAG.**

Voor tramadol zijn de volgende standaard Taperingstrips™ beschikbaar:

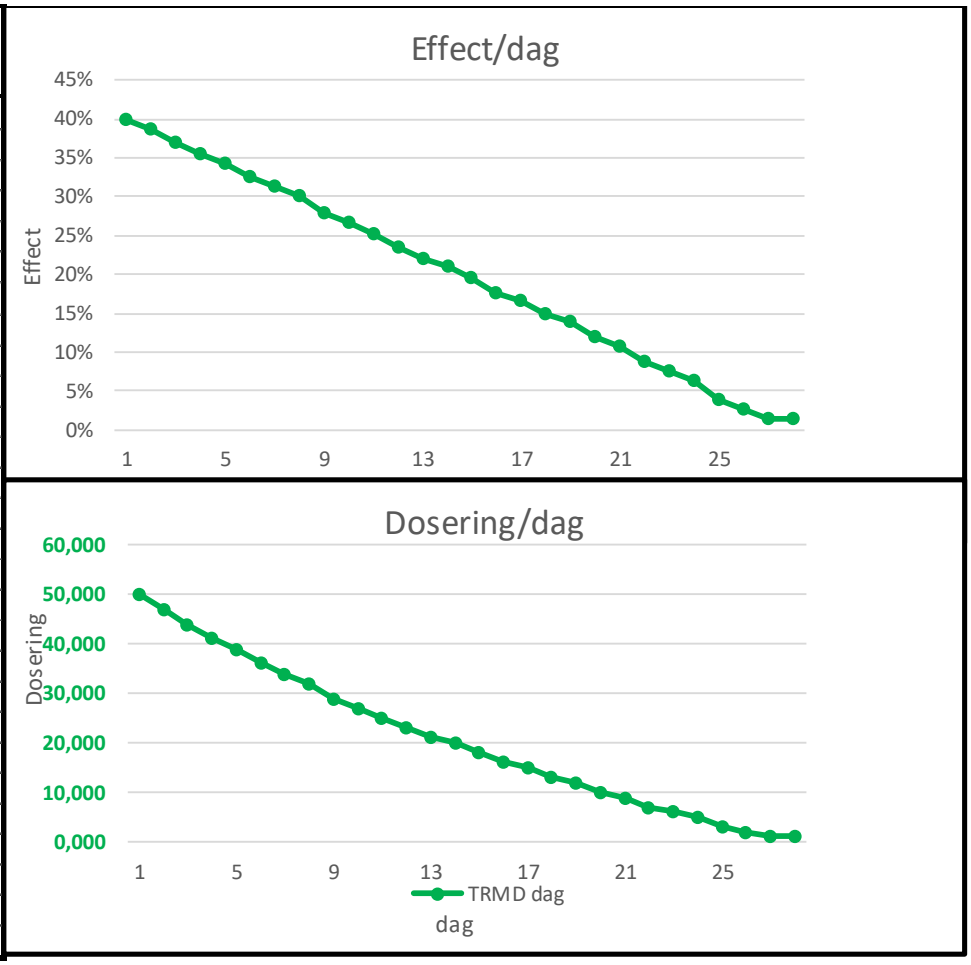
Startdosering tramadol	Einddosering tramadol	Duur van de strip	Naam van de strip TRMD=tramadol	Dosis aanpassing per	Gemiddelde dosis aanpassing	Gemiddelde dosis aanpassing
300mg/inname	200mg/inname	28 dagen	TRMD 300-200/28dagen	1 mg	3,57mg/inname	10%/week
300mg/inname	150mg/inname	28 dagen	TRMD 300-150/28dagen	1 mg	5,36mg/inname	15%/week
200mg/inname	135mg/inname	28 dagen	TRMD 200-135/28dagen	1 mg	2,32mg/inname	10%/week
150mg/inname	100mg/inname	28 dagen	TRMD 150-100/28dagen	1 mg	1,79mg/inname	10%/week
150mg/inname	75mg/inname	28 dagen	TRMD 150-75/28dagen	1 mg	2,68mg/inname	15%/week
100mg/inname	67mg/inname	28 dagen	TRMD 100-67/28dagen	1 mg	1,18mg/inname	10%/week
67mg/inname	45mg/inname	28 dagen	TRMD 67-45/28dagen	1 mg	0,79mg/inname	10%/week
50mg/inname	33mg/inname	28 dagen	TRMD 50-33/28dagen	1 mg	0,61mg/inname	11%/week
50mg/inname	25mg/inname	28 dagen	TRMD 50-25/28dagen	1 mg	0,89mg/inname	15%/week
45mg/inname	30mg/inname	28 dagen	TRMD 45-30/28dagen	1 mg	0,54mg/inname	10%/week
30mg/inname	20mg/inname	28 dagen	TRMD 30-20/28dagen	1 mg	0,36mg/inname	10%/week
25mg/inname	17mg/inname	28 dagen	TRMD 25-17/28dagen	1 mg	0,29mg/inname	10%/week
25mg/inname	12mg/inname	28 dagen	TRMD 25-12/28dagen	1 mg	0,46mg/inname	16%/week
20mg/inname	15mg/inname	28 dagen	TRMD 20-15/28dagen	1 mg	0,18mg/inname	8%/week
20mg/inname	10mg/inname	28 dagen	TRMD 20-10/28dagen	1 mg	0,36mg/inname	15%/week
15mg/inname	10mg/inname	28 dagen	TRMD 15-10/28dagen	1 mg	0,18mg/inname	10%/week
12mg/inname	5mg/inname	28 dagen	TRMD 12-5/28dagen	1 mg	0,25mg/inname	18%/week
10mg/inname	7mg/inname	28 dagen	TRMD 10-7/28dagen	1 mg	0,11mg/inname	9%/week
10mg/inname	5mg/inname	28 dagen	TRMD 10-5/28dagen	1 mg	0,18mg/inname	15%/week
Stabilisatie	. . .mg/inname	28 dagen	TRMD Stabilisatie	0 mg	geen aanpassing	0%/week

In onderstaande tabel staat voor iedere Taperingstrip™ hoeveel mg tramadol voor een bepaalde dag in het zakje zit.

Afbouwschema: tramadol		300 - 200	300 - 150	200 - 135	150 - 100	150 - 75	100 - 67	67 - 45	50 - 33	50 - 25	45 - 30	30 - 20	25 - 17	25 - 12	20 - 15	20 - 10	15 - 10	12 - 5	10 - 7	10 - 5
Zakje Nr	Inname dag	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
zakje 28-01	zondag	300	300	200	150	150	100	67	50	50	45	30	25	25	20	20	15	12	10	10
zakje 27-01	maandag	295	291	197	148	146	99	66	49	49	44	30	25	24	20	19	15	12	10	10
zakje 26-01	dinsdag	290	282	194	145	142	97	65	49	48	44	29	24	24	19	18	15	11	10	10
zakje 25-01	woensdag	285	274	191	143	138	96	64	48	47	43	29	24	23	19	18	14	11	10	9
zakje 24-01	donderdag	281	266	188	141	134	94	63	47	46	43	28	24	23	19	17	14	11	10	9
zakje 23-01	vrijdag	276	259	185	139	131	93	62	46	44	42	28	23	22	18	16	14	11	9	9
zakje 22-01	zaterdag	272	252	182	137	128	91	61	46	43	41	28	23	22	18	15	14	10	9	9
zakje 21-01	zondag	268	245	180	134	124	90	61	45	42	41	27	23	21	17	15	14	10	9	9
zakje 20-01	maandag	264	238	177	132	121	89	60	44	41	40	27	22	21	17	14	13	10	9	8
zakje 19-01	dinsdag	259	232	174	130	118	87	59	44	40	40	26	22	20	17	13	13	10	9	8
zakje 18-01	woensdag	255	226	172	128	115	86	58	43	39	39	26	22	20	16	13	13	9	9	8
zakje 17-01	donderdag	252	220	169	127	112	85	57	42	38	38	26	22	19	16	12	13	9	9	8
zakje 16-01	vrijdag	248	214	167	125	109	84	56	42	38	38	25	21	19	16	11	13	9	9	8
zakje 15-01	zaterdag	244	209	164	123	106	82	55	41	37	37	25	21	18	15	11	13	8	9	8
zakje 14-01	zondag	241	204	162	121	104	81	55	41	36	37	25	21	18	15	10	12	8	8	7
zakje 13-01	maandag	237	199	160	119	101	80	54	40	35	36	24	20	17	15	10	12	8	8	7
zakje 12-01	dinsdag	234	194	157	117	99	79	53	39	34	36	24	20	17	15	10	12	8	8	7
zakje 11-01	woensdag	230	189	155	116	96	78	52	39	33	35	23	20	16	15	10	12	7	8	7
zakje 10-01	donderdag	227	185	153	114	94	77	52	38	32	35	23	20	16	15	10	12	7	8	7
zakje 09-01	vrijdag	224	180	151	112	91	75	51	38	31	34	23	19	15	15	10	11	7	8	6
zakje 08-01	zaterdag	220	176	149	111	89	74	50	37	30	34	22	19	15	15	10	11	7	8	6
zakje 07-01	zondag	217	172	147	109	87	73	49	36	30	33	22	19	15	15	10	11	6	8	6
zakje 06-01	maandag	214	168	145	108	85	72	49	36	29	32	22	18	14	15	10	11	6	8	6
zakje 05-01	dinsdag	211	164	143	106	83	71	48	35	28	32	21	18	14	15	10	11	6	7	6
zakje 04-01	woensdag	208	160	141	104	81	70	47	35	27	31	21	18	13	15	10	11	6	7	6
zakje 03-01	donderdag	206	157	139	103	79	69	46	34	27	31	21	18	13	15	10	10	5	7	5
zakje 02-01	vrijdag	203	153	137	101	77	68	46	34	26	30	20	17	12	15	10	10	5	7	5
zakje 01-01	zaterdag	200	150	135	100	75	67	45	33	25	30	20	17	12	15	10	10	5	7	5

13. **Tabel Effect*** als functie van verandering in de dagelijkse dosis vanaf 50 mg tot 0 mg van het geneesmiddel in 28 dagen.

zakje	TRMD Dosering (mg)	Effect
28-01	50,000	40,00%
27-01	47,000	38,62%
26-01	44,000	37,08%
25-01	41,000	35,46%
24-01	39,000	34,29%
23-01	36,000	32,55%
22-01	34,000	31,28%
21-01	32,000	29,99%
20-01	29,000	28,02%
19-01	27,000	26,57%
18-01	25,000	25,10%
17-01	23,000	23,57%
16-01	21,000	21,98%
15-01	20,000	21,11%
14-01	18,000	19,47%
13-01	16,000	17,70%
12-01	15,000	16,73%
11-01	13,000	14,90%
10-01	12,000	13,86%
09-01	10,000	11,90%
08-01	9,000	10,79%
07-01	7,000	8,68%
06-01	6,000	7,49%
05-01	5,000	6,33%
04-01	3,000	4,01%
03-01	2,000	2,69%
02-01	1,000	1,40%
01-01	1,000	1,32%



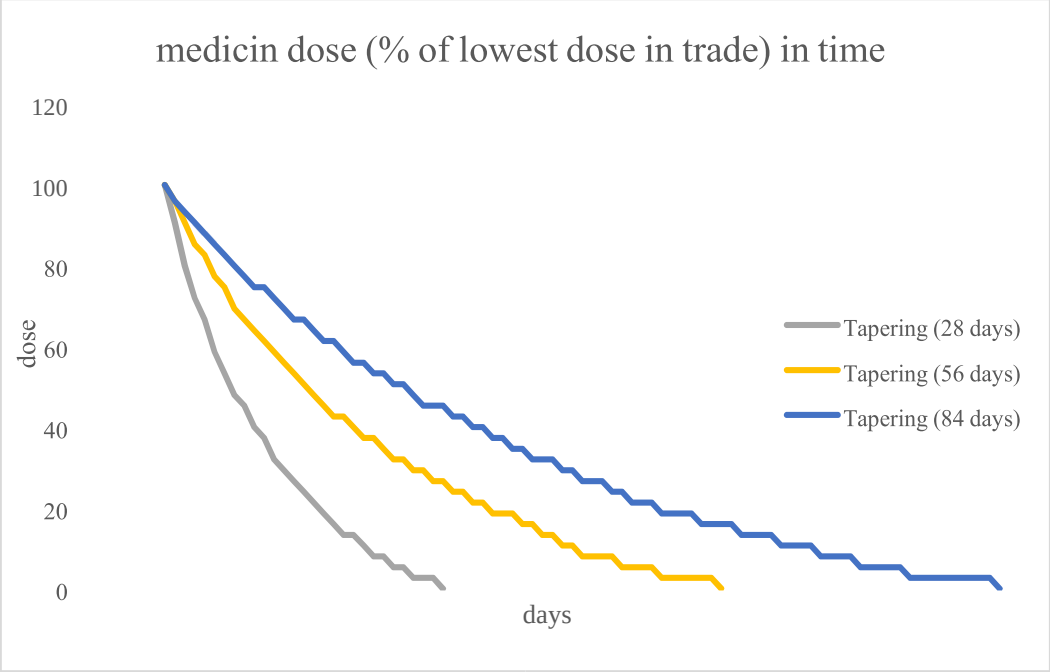
* "Effect" toont de bezettingsgraad in procenten van de receptor waar de medicijnen op aangrijpt als functie van de dagelijkse dosis, vanaf de kleinste geregistreerde dosering tot 0 mg. Verandering in effect moet **zo geleidelijk** mogelijk gaan om klachten door onttrekking zoveel mogelijk te voorkomen. Dit wordt bereikt door de dagelijkse dosis in de strip hyperbolisch steeds verder te verlagen. Hyperbolisch houdt in dat de stappen waarmee de dosis wordt verlaagd naar het einde toe steeds kleiner worden.

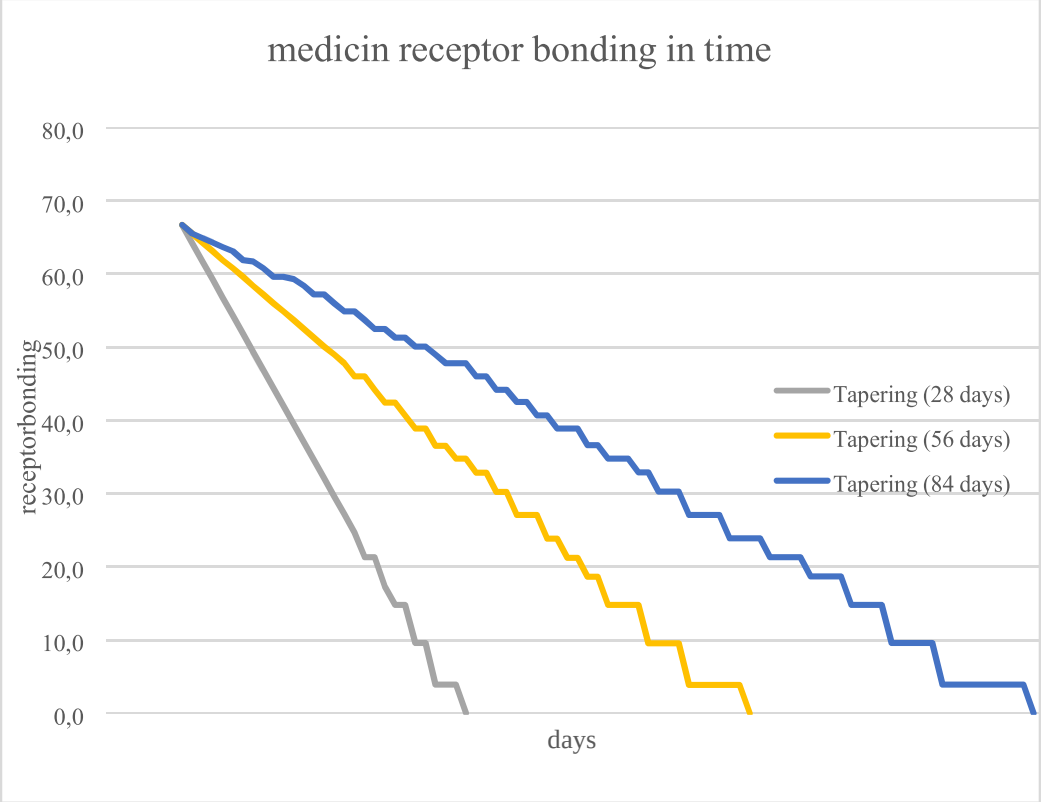
14. BELANGRIJK: Afbouwmedicatie in Taperingstrips™ vervangt de gebruikelijke zorg van de arts niet! Goede begeleiding van de patiënt tijdens - en ook nog enige tijd na- het afbouwen is en blijft belangrijk om een eventuele terugval tijdig te herkennen.

15. **Zelfmonitoringformulier om afbouw goed te laten verlopen**
Bij iedere tapering-, stabilisatie- of switchstrip zit een zelfmonitoringformulier. Door dit eenmaal per dag in te vullen helpt de patiënt zichzelf en de behandelaar om het afbouwen zo goed mogelijk te laten verlopen. Invullen is niet moeilijk en kost weinig tijd.

16. **Onderzoek naar verantwoord afbouwen van medicatie**
Patiënten die hiervoor toestemming geven kunnen het ingevulde zelfmonitoringformulier in de bijgeleverde antwoordenvelop (kosteloos) opsturen. Alle gegevens worden geanonimiseerd. Onderzoekers zijn dr. Peter C. Groot en Prof. Jim van Os van het Universitair Medisch Centrum Utrecht.

Toelichting: Door met afbouwmedicatie in Taperingstrips™ af te bouwen zal er minder of geen sprake zijn van onttrekkingsverschijnselen. Als onttrekkingsverschijnselen zich toch voordoen zullen ze minder ernstig zijn. Dit maakt het voor de arts makkelijker om terugval tijdig te herkennen. Het verschil in timing helpt hier ook bij. Onttrekkingsverschijnselen treden meestal al snel op tijdens het afbouwen. Een terugval treedt meestal pas (veel) later op, vaak pas nadat de tramadol al volledig is afgebouwd. Voor vragen / informatie kunt u contact opnemen met Paul Harder, apotheker tapering@regenboogapotheek.com of 0161-437137.


medicin dose (% of lowest dose in trade) in time
120
100
80
60
40
20
0
dose
days
Tapering (28 days)
Tapering (56 days)
Tapering (84 days)


medicin receptor bonding in time
80,0
70,0
60,0
50,0
40,0
30,0
20,0
10,0
0,0
receptorbonding
days
Tapering (28 days)
Tapering (56 days)
Tapering (84 days)

Werkzaamheid en Effectiviteit Taperingstrips
Wetenschappelijke literatuur

Kernpunten

- Bij de afbouw van antidepressiva en andere psychofarmaca worden behandelaren beperkt door het kleine aantal geregistreerde standaarddoseringen dat kan worden voorgeschreven en doordat de huidige afbouwpraktijk niet is onderbouwd.
- Apotheekbereide doseringen in taperingstrips stellen behandelaren in staat om samen met patienten afbouwschema's op maat voor te schrijven.
- Afbouwen met behulp van afbouwmedicatie leidt tot minder onttrekkingsverschijnselen en slaagt vaker dan afbouwen zoals dat tot nu toe in de praktijk plaatsvindt.
- Het is waarschijnlijk dat de meerderheid van alle patiënten die eerder zonder succes pogingen hebben gedaan om medicatie af te bouwen, daar alsnog in zullen slagen als ze daarbij afbouwmedicatie kan worden gebruikt.

Samenvatting

Afbouwmedicatie (taperingstrips, stabilisatiestrips) is ontwikkeld om patiënten hyperbolisch te kunnen laten afbouwen (en opbouwen), op basis van samen beslissen. Hyperbolisch afbouwen houdt in dat de dosis dagelijks kan worden verlaagd, waarbij er aan het eind steeds kleinere stappen worden genomen om zo onttrekkingsverschijnselen tijdens het afbouwen te (kunnen) voorkomen. Dit komt doordat de onttrekkingsverschijnselen aan het eind het hevigst (kunnen) zijn.

De werkzaamheid van taperingstrips is onderzocht in drie wetenschappelijke studies[1,2,3] met in totaal 2.127 deelnemers die demografisch representatief waren voor antidepressivagebruikers in Nederland.

Dit zijn de belangrijkste bevindingen:

- De meeste deelnemers waren langdurige gebruikers, van wie velen eerder hadden geprobeerd af te bouwen: 8% had minder dan 1 jaar antidepressiva gebruikt, 40%: 1-5 jaar, 22%: 5-10 jaar en 30% had meer dan 10 jaar gebruikt;
- 70% van de patiënten had eerder geprobeerd af te bouwen (consistent in alle onderzoeken).
- Taperingstrips werden voornamelijk voorgeschreven (60–80%) voor venlafaxine en paroxetine (consistent in alle onderzoeken).
- Stopzetting van SSRI's met langere halfwaardetijden kan ook leiden tot ernstige ontwenningsverschijnselen die het gebruik van taperingstrips vereisen, zij het waarschijnlijk minder vaak.
- Meer dan 70% kon met taperingstrips volledig naar nul afbouwen; of ze in het verleden al eerder afbouwpogingen hadden gedaan maakte geen verschil (gerepliceerd in alle onderzoeken).
- Patiënten beoordeelden afbouwen met taperingstrips als veel gemakkelijker (gestandaardiseerde effectgrootte > 2; herhaald over studies).
- Bij afbouwen met taperingstrips hadden mensen veel minder last van onttrekkingsverschijnselen (gestandaardiseerde effectgrootte > 1,5; herhaald over onderzoeken).
- Van patiënten die met succes met taperingstrips hadden afgebouwd, was 72% 1-5 jaar later nog steeds zonder het antidepressivum waarmee ze waren gestopt (vervolgonderzoek 2).
- De best gerepliceerde risicofactor voor mislukte afbouw van medicatie was de duur van voorafgaand gebruik
- Paroxetine kan een moeilijker medicijn zijn om af te bouwen dan andere antidepressiva.

[1] Groot, P. C., & van Os, J. (2021). Successful use of tapering strips for hyperbolic reduction of antidepressant dose - a cohort study. *Ther. Adv. Psychopharmacol., 27 August*." https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/20451253211039327

[2] Groot, P. C., & van Os, J. (2020). Outcome of Antidepressant Drug Discontinuation with Taperingstrips after 1-5 Years. *Ther. Adv. Psychopharmacol., 10*, 2045125320954609. https://doi.org/2045125320954610.2045125320951177/2045125320954609

[3] Groot, P. C., & van Os, J. (2018). Antidepressant tapering strips to help people come off medication more safely. *Psychosis, 10(2), 142-145.* https://doi.org/10.1080/17522439.2018.1469163

Medische Noodzaak

Geachte verzekeringsarts,

Aangezien onder vermelde patiënt behoefte heeft aan een geleidelijke afbouw van de medicatie heeft hij/zij behoefte aan apotheekbereidingen van lagere sterktes.

Naam : . . . . . .
geboorte datum : . . - . . - . . . .
Polisnummer : . . . . . .

Gelet op de behoefte van de patiënt en in overleg met de patiënt op basis van gedeelde besluitvorming, dient het afbouwen geleidelijk plaats te vinden en moeten tussenliggende doseringen worden toegevoegd. Ondergetekende ziet bovendien aanleiding om een afbouwschema te volgen dat afwijkt van het voorbeeldschema (Tabel 3 van het Multidisciplinair document), in die zin dat ondergetekende een geleidelijke afbouw aangewezen acht. Patiënt en ondergetekende hebben samen besloten dat initieel geleidelijk zal worden afgebouwd. De tramadol zal worden afgebouwd in een periode van ten minste:

□ 1 maand
□ 2 maanden
□ 3 maanden
□ meer dan 3 maanden

Deze geleidelijke afbouw is **medisch noodzakelijk**. Dat vindt zijn grondslag in de volgende aangevinkte reden(en):

□ De patiënt heeft eerder gepoogd af te bouwen volgens Tabel 3 van het MD wat is mislukt.
□ De patiënt heeft eerder mislukte poging(en) gedaan om het gebruik af te bouwen.
□ Na het stoppen van dit geneesmiddel is er een zeer grote kans op terugval en onttrekkingsverschijnselen.
□ De patiënt heeft angst om de medicatie af te bouwen.
□ Bij het afbouwen van deze medicatie is het belangrijk het verschil tussen onttrekkingsverschijnselen en het terugkeren van de aandoening vast te stellen.
□ De patiënt heeft de tramadol lange periode gebruikt waarbij is vastgesteld dat er een grote kans is op ernstige onttrekkingsverschijnselen.
□ De patiënt is een slow metaboliser waardoor er reeds bij de laagste geregistreerde dosering een hoge plasmaspiegel ontstaat waardoor de geleidelijke afbouw noodzakelijk is.
□ De patiënt heeft tijdens de behandeling een hoge dagdosering tramadol gebruikt waardoor er grote kans is op ernstige onttrekkingsverschijnselen.
□ De patiënt heeft problemen gehad bij de aanvang van de behandeling met tramadol.
□ De patiënt is/wordt zwanger.
□ . . . . . .

Gelet op het voorgaande dient, zo oordeel ik als behandelaar in gezamenlijk overleg met de patiënt, de snelheid van het afbouwtraject te worden aangepast en is met patiënt besloten dat hij/zij initieel geleidelijk zal afbouwen. Het afbouwen zal in overleg met de patiënt worden gemonitord. Mocht er aanleiding bestaan dat het afbouwschema / de periode van afbouw tussentijds moet worden aangepast dan zal dat geschieden.

met vriendelijke groet,

handtekening

. . . . . , behandelaar.